

# アンガーマネジメント 基本セミナー

開催日

6月17日(金) 10:00  
~12:00

場所

新宿西ビルディング 2階教習室  
新宿区 西新宿1-4-9(JR新宿駅より徒歩5分)

定員

10名

参加費

4,400円(税込)

講師

近藤 典之

一般社団法人アンガーマネジメント協会認定  
アンガーマネジメントファシリテーター  
小田急プラネット専任講師

アンガーマネジメントとは  
1970年代にアメリカで生まれた、怒りの感情と  
上手に付き合うための心理トレーニングです。  
「怒らないこと」を目的とするのではなく、  
怒る必要のあることは上手に怒り、怒る必要のないことは  
怒らなくて済むようになることを目指します。  
このセミナーでは、その基礎についてお伝えいたします。

お申込み方法  
<https://ws.formzu.net/dist/S31613399/>  
こちらのURLもしくは以下のQRコードにアクセスのうえ  
お申し込みください。



## 「パワハラ防止法」

における**対策**はお済みですか？

大企業では2020年4月  
中小企業では2022年4月より  
パワハラ防止法  
(正式名:改正労働施策総合推進法)が  
施行となり、従業員への周知・啓発が  
企業の義務となっております。  
弊社では、研修を通して  
対策のサポートを行っています。

### 講師派遣研修

講師が御社にお伺いし研修を行います。※オンラインでの対応も可能です

座学とワークを交えた人気講座

#### ハラスメント研修

2~4時間

ハラスメントの基本知識を学び、簡単なグループワークを  
行いながら、社内の意識づけを行います。パワハラを中心に  
セクハラやモラハラなどの事例もお伝えします。

ハラスメント撲滅を目指す

#### ハラスメント研修

1日

基本知識を学ぶとともに、貴社のハラスメントに関する課題を  
お伺いし、対応する内容の研修をしっかりと行います。  
自社内におけるハラスメントの基準を考えるワークを行うなど  
役職者に対する研修としてもお勧めします。

上記以外にも様々な研修メニューがございます。内容、人数、日程、金額などお気軽にご相談ください。

主催 株式会社小田急プラネット 教育・研修Div.  
お問い合わせ ☎ ml-planet@odakyu-dept.co.jp ☎ 03-5325-3413