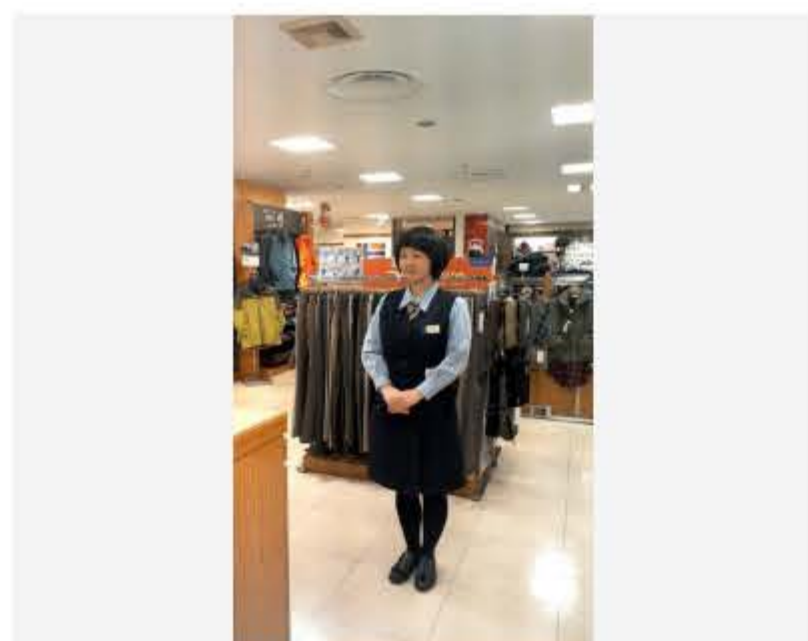


立ち姿勢

最終更新日：2016/11/28 15:53

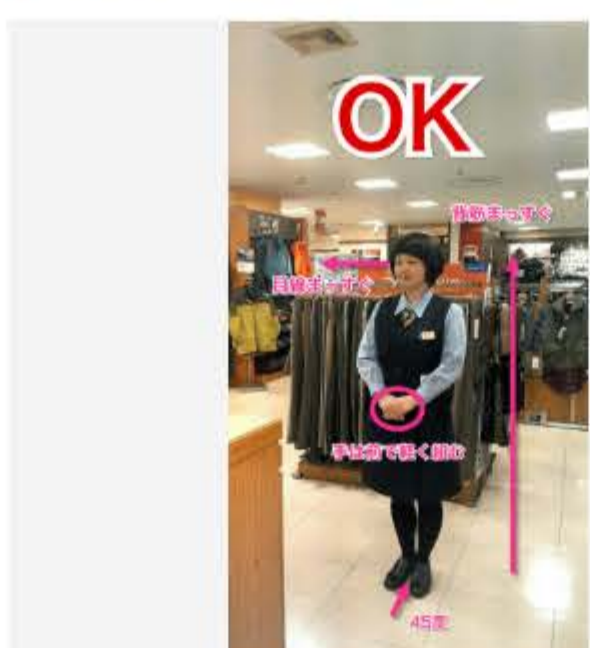
🔗 タイトルとURLをコピー



美しい立ち姿勢は、お客様に明るい印象と安心感を与えます。
立ち姿勢のポイントと悪い例を解説します。

STEP
1

美しい立ち姿勢のポイント



- ①かかとをきちんと合わせる。
(つま先は45度に開く。)
- ②ひざと背筋を伸ばす。
- ③左手で右手を包み込むように自然に組む。
- ④あごを引き、目線を正面に向ける。

STEP
2

【悪い例①】 什器よりかかり



什器等によりかかってははいけません。

STEP
3

【悪い例②】 後ろ手



後ろ手はNGです。前で軽く組みましょう。

STEP
4

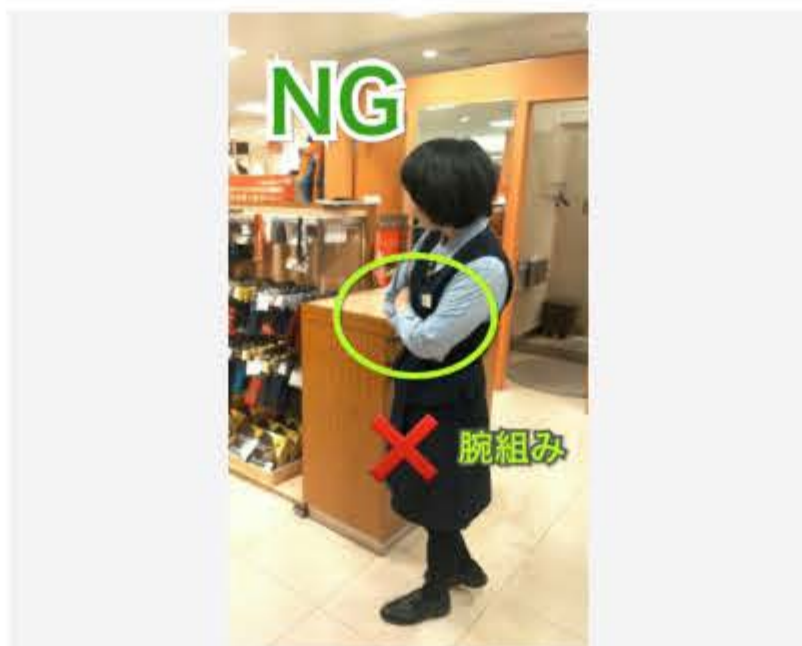
【悪い例③】 頬杖



このような態度は、非常にだらしない印象を与えます。
お客様をお迎えする姿勢ではありません。

STEP
5

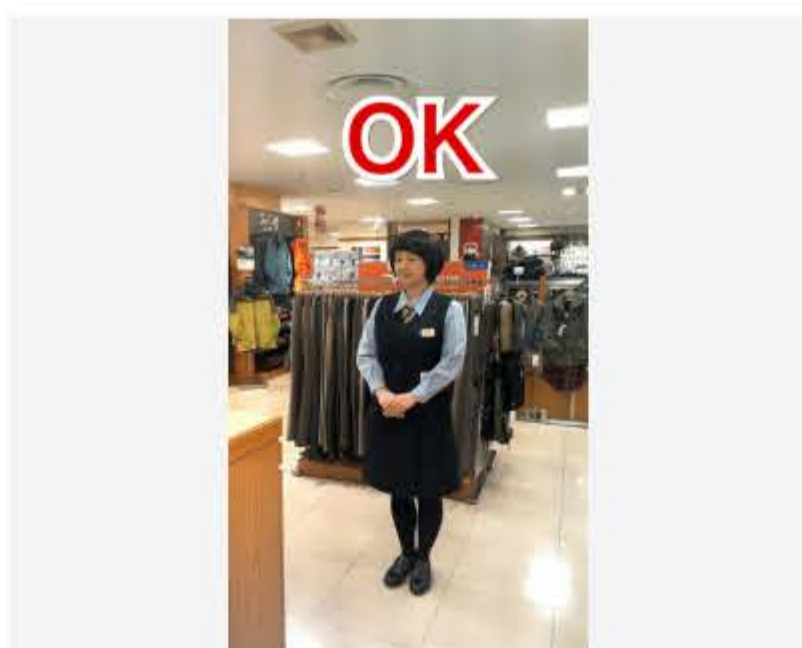
【悪い例④】 腕組み



業務のことを考える時に、無意識にしがちです。
横柄な印象を与えます。気をつけましょう。

STEP
6

いつも良い緊張感を!



このような立ち姿勢をぜひ習慣付けましょう。